**中華易簡太極拳協會**

**2017全國易簡太極拳武藝交流暨自強活動實施計劃**

一、依據：依本會106年度工作計劃之規定辦理。

二、目的：(一)促進學員身心靈健康及團隊合作精神。

  (二)體驗大自然之美與生態和諧相處。

(三)切磋、觀摩以增進易簡太極拳之技藝。

三、主辦單位：中華易簡太極拳協會

四、協辦單位：本會所屬各分會

五、參加對象：凡本會所屬會員、非會員、眷屬(年滿18歲以上者)

六、活動日期及地點：

 1.日期：民國106年05月07日，共計一天。

2.地點：宜蘭頭城農場

 (宜蘭縣頭城鎮更新路125號)

七、報名：

　 (一)報名流程：各班隊逕向分會報名，繳交班隊報名表及報名費，之後，各

分會再把班隊報名表、分會總表及報名費上繳協會，才算完成報名手續，報名費一經上繳恕不退費。

　 (二)協會不接受個人報名。

(三)報名費用：會員1000元，非會員、眷屬1100元。

費用含車資、午餐、礦泉水及保險。

(四)會員定義：常年會費上繳協會者均稱為會員。

(五)報名日期：即日起至106年03月25日止，截止後恕不再接受報名。

(六)繳費：請至銀行匯款或ATM轉帳，將匯款或ATM收據影本連同報名表一併繳交主辦單位確認。

 戶名: 中華易簡太極拳協會 劉德榮

 帳號:3142-0002776

 銀行代號: 108 （ 0306 陽信商業銀行-古亭分行 ）

 地址：100-77 台北市重慶南路3段60-2號3樓

(七)班隊報名表、分會總表：另寄到協會E-mail：yjtc828@gmail.com

 並以電話確認，是否收到。

八、乘車時間及地點：

民國106年05月07日上午七時於台北市、新北市內(細節另述)

九、活動內容：

(1)武藝交流(2)才藝表演(3)團康遊戲(4)摸彩活動(5)健行遊園

十、活動注意事項：

1.各班隊準備一份1000元以上摸彩品或現金，增添活動效果。

2.各班隊若要才藝表演，請在03月25日前告知：表演名稱、表演時間(5分鐘內)、參加人數。(才藝表演就是樂器、歌唱、歌劇、跳舞、魔術、話劇、雜耍，道具自理，太極拳表演除外。)

 **以上兩項向秘書長譚希絲教練登記 聯絡電話：0928 867766**

3.當天請穿本會制服：短袖有領白上衣(以參加世界盃表演的服裝為

主)、黑色功夫褲、黑襪、白球鞋。眷屬除外

4.依個人需求自備雨具、防曬油、防蟲油、OK繃帶、暈車藥、慢性藥

、薄夾克、帽子、充電線、行動電源。

5.早餐自理。

6.志工及贊助(3000元以上)本次活動人員，免收報名費，報名表備註欄

上需註明「志工或捐款」字樣。

7.志工人員是經過授權為節目主持人、車長、攝影照相人員。

8.花蓮縣分會前往頭城農場，等報名結束後，依情況，再協商如何前往。

9.本活動如有未盡事宜，得依大會決議，另行通知。

十一、**行程表：**

1. 07：00~07：15 報到集合，各車車長清點人數

2. 07：15~08：45 乘遊覽車，前往目的地

3. 08：45~09：00 休息(各遊覽車務必在09：00前到達)

4. 09：00~09：05 整隊

5. 09：05~09：10 主席報告

6. 09：10~09：20 長官、貴賓致詞

7. 09：20~09：50 舒筋、打拳(一~六段)

8. 09：50~11：20 團康、摸彩、表演

9. 11：20~11：30 休息

10. 11：30~12：30 聚餐

11. 12：30~15：00 健行遊園

12. 15：00~ 賦歸

**2017全國易簡太極拳武藝交流暨自強活動**

**班隊報名表**

|  |
| --- |
| 分會/ 隊/聯絡人： 行動電話： |
| **車次** | **桌次** | **編號** | **姓名** | **身分證字號** | **出生年月日** | **行動電話** | **會員** | **餐別** | **備註** |
|  |  | 01 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 02 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 03 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 04 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 05 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 06 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 07 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 08 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 09 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 10 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 11 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 12 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 13 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 14 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 15 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 16 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 17 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 18 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 19 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 20 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 21 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 22 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 23 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
|  |  | 24 |  |  |  |  | □是□非 | □葷□素 |  |
| 參加總人數：\_\_\_\_\_，葷\_\_\_\_人，素\_\_\_\_人，志工\_\_\_\_人，捐款\_\_\_\_人，報名費金額總計：\_\_\_\_\_\_\_\_\_元說明：1.個資為辦理保險用。眷屬含在非會員內2.報名表格式若不足，請自行增列。3.車次、桌次勿填寫 |

2017全國易簡太極拳武藝交流暨自強活動

分會報名總表

|  |
| --- |
| **分會：****聯絡人：****行動電話：** |
| 序 | 班隊別 | 會員人數 | 非會員人數 | 餐別 | 參加人數合計 | 報名費金額合計 | 備註 |
| 葷 | 素 |
| 01 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 02 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 04 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 07 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 08 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 09 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **總計** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.參加人數合計是會員加非會員(非會員包含眷屬在內)說明：2.報名費金額合計是會員加非會員(不含志工及捐款人員)3.該班隊若有二位志工人員及三位捐款人員，請在「備註」欄上註明「志2/捐3」，以此類推。4.本表若不敷使用，請自行複製。 |